

**СТОП!  
НАРКОТИК!**



**«Осторожно, ПАВ!»**  
(памятка для родителей)

**ПАВ** (психо-активные вещества) - обширная группа соединений, различная по своей структуре и относящаяся к разным классам наркотических веществ.

Уважаемые родители!

Это реальность, в которой живут наши дети. В последние годы общество встревожено обилием наркотиков. За короткий срок число наркоманов в России возросло многократно и достигло 4 млн. чел.

По данным Минздрава России:

- 3,1% школьников - наркозависимы;
- 16% - хотя бы раз употребляли наркотики;
- 8% - находятся в потенциальной группе риска.

Лишь 32% молодых людей от 12 до 20 лет не употребляли наркотики. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности просто запретив употреблять наркотики, ходить на дискотеки, гулять в определенных местах.

**Как же уберечь наших детей от этого зла?**

Лучший путь - это сотрудничество с вашим взрослеющим ребенком.

Учитесь видеть мир глазами ребенка. Умейте слушать. Поймите, чем живет ваш ребенок, каковы его мысли и чувства. Говорите о себе, чтобы и ребенку было легче говорить о себе. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.

Предоставьте ребенку знания о наркотиках. Вам необходимо помочь сделать ему правильный сознательный выбор между непродолжительным удовольствием и необратимыми последствиями для здоровья.

Научите ребенка говорить «НЕТ». Тогда ему легче будет сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.

Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.

Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы вместе с ним.