

Управление образования Селивановского района Владимирской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Малышевская средняя общеобразовательная школа»

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 8
от «28» августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
«Малышевская СОШ»



Е.В.Житкова
Приказ № 215
от «28» августа 2024г.

Программа
профилактики потребления электронных сигарет
«Здоровое поколение»

Направление: Здоровьесберегающее
Возраст учащихся: 12-17 лет
Срок реализации: 1 год

Автор-разработчик программы:
социальный педагог
Минеева Татьяна Александровна

с. Малышево 2024 год

Информационная карта

Наименование программы	Программа профилактики потребления вейпов и электронных сигарет «Здоровое поколение»
Разработчики программы	Социальный педагог Минеева Татьяна Александровна
Цель программы	Профилактика употребления электронных сигарет через пропаганду здорового образа жизни.
Целевая аудитория	Данная программа ориентирована на группу подростков 12-17 лет
Сроки реализации программы	2024-2025 учебный год
Исполнители программы	1.Социально-психологическая служба МБОУ МСОШ 2.Классные руководители
Ожидаемые конечные результаты реализации программы	После реализации Программы предполагается, что подростки узнают, что электронные сигареты еще вреднее чем обычные, так как до конца не изучены, и как они влияют на здоровье; подростки определяют для себя, стоит ли их употреблять вообще; овладеют навыками поведения в ситуации давления сверстников и смогут сказать твердое «нет». Родители получают актуальную информацию и предпримут меры для того, чтобы уберечь своих детей от электронных сигарет, так они вызывают привыкание.
Адрес местонахождения	Владимирская область, Селивановский район, село Малышево, улица Ленина, дом 2 8(49236) 6-11-16

Пояснительная записка

На сегодняшний день электронные сигареты получили широкое распространение. Они стали одним из самых сильных конкурентов для мировых табачных брендов. Мода на электронные сигареты-вейпы была сформирована зарубежными и отечественными массмедиа.

Проблема курения табака в школах с каждым годом не теряет своей актуальности. Дети и подростки употребляют вейпы и электронные сигареты, которые популярны среди них даже больше, чем среди взрослых. Утверждения производителей электронных сигарет, что их продукт абсолютно безопасен для здоровья, так как помогает курильщикам избежать вдыхания табачного дыма, а также способствует быстрому избавлению от курения, привело к тому, что взрослое население, а через них и дети уверены, что раз сигарета электронная, то она безвредная, и поэтому можно ее курить даже в школе. А фруктовые запахи аэрозолей вейпов способствуют продвижению товара среди детей.

Мнение о безвредности вейпов вызывает серьезные опасения, потому как хотя электронные сигареты — сравнительно новое явление и поэтому надежно оценить их вред для здоровья, особенно долгосрочный, проблематично: для этого нужны многолетние наблюдения за большой группой людей, тем не менее, накопленные за последние годы данные уже показали вредное влияние вейпинга на организм. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) призвала обратить внимание на новую угрозу – электронные сигареты.

В школе учителя обратили внимание на интерес детей и подростков к электронным сигаретам-вейпам. В связи с этим, с целью профилактики вейпинга, возникла необходимость разработать программу профилактической работы по употреблению электронных сигарет – вейпов.

Цель программы:

Профилактика употребления электронных сигарет через пропаганду здорового образа жизни.

Задачи программы:

1. Дать объективную информацию о вреде употребления электронных сигарет на организм подростка;
2. Помочь подростку осознать, что главная ценность жизни – это здоровье;
3. Формирование сознания о личной ответственности каждого за свой выбор;
4. Формирование у подростков негативного отношения к употреблению электронных сигарет;
5. Формирование умения противостоять негативному давлению сверстников;
6. Привлечь внимание родителей к проблеме курения электронных сигарет детьми для эффективности профилактической работы.

Данная программа ориентирована на группу подростков 12-17 лет

Содержание программы:

с педагогическими работниками	<ul style="list-style-type: none">• информирование по проблеме употребления электронных сигарет;• индивидуальная работа, консультирование.
с учащимися	<ul style="list-style-type: none">• Проведение внеурочных мероприятий (беседы, лекции, игровые занятия, тренинги и т.д.)• Спортивные мероприятия• Тематические встречи с специалистами• Организация и проведение индивидуальной работы• Проведение мониторингов и тестов• Проведение коррекционных занятий с учащимися «группы риска»
с родителями	<ul style="list-style-type: none">• Проведение родительских собраний «Что такое Вэйп». «Как уберечь детей от электронных сигарет?»• Консультирование и оказание помощи в решении возникших проблем у родителей через Социально-психологическую службу
С работниками правоохранительных органов, медицинскими работниками	<ul style="list-style-type: none">• Проведение разъяснительно-просветительской работы с подростками и родителями

Механизм реализации программы:

- Мониторинговые исследования;
- Взаимодействие педагогов, классных руководителей, родителей, детей;
- Внедрение здоровьесберегающих технологий;
- Формирование позитивные установки на ЗОЖ (проведение конкурсов рисунков, плакатов, листовок, лекции, беседы, анкетирование, просмотр видеофильмов, творческие задания.
- Привлечение родителей для успешного функционирования программы по профилактике употребления вейпов среди несовершеннолетних; повышение роли дополнительного образования детей; организацию совместной деятельности детей и взрослых: интеллектуальное, художественное, эстетическое, экологическое,

- физическое воспитание, краеведческую работу.
- Научно-методические условия. Это различные методические разработки, материалы, пособия, методики по работе с подростками в области зависимостей.

Программа первичной профилактики (занятия рассчитаны на весь учебный год)

№	Мероприятия	Форма проведения	Ответственные
1	«Что надо делать, чтобы быть здоровым», «Как я забочусь о своем здоровье», «Мои здоровые привычки», «Моя семья и ЗОЖ»	Классные часы	Классные руководители
2	Анкетирование и обработка данных по электронным сигаретам	Работа с анкетами, опрос, обработка данных	Педагог-психолог
3	Влияние веществ, входящих в состав электронных сигарет, на организм.	Беседа	Учитель ОБЖ
4	Профилактическое занятие по теме: «Мифы и реальность об электронных сигаретах»	Просмотр фильма	Социальный педагог
6	Причины, по которым следует воздержаться от электронных сигарет.	Беседа	Медицинский работник
7	Беседа «Административная и иная ответственность».	Лекции	Инспектор ПДН
8	Профилактическая акция «#Дыши!Двигайся!Живи!»	Флеш-моб	Педагог организатор
9	Конкурс листовок «Вред электронных сигарет»	Конкурс	Социальный педагог; Классные руководители
10	Занятие с элементами тренинга «Жизнь – это наш выбор!»	Тренинговое занятие	Педагог-психолог
	«Как уберечь детей от электронных сигарет?»	Родительские собрания	Классные руководители;

			Медицинский работник
--	--	--	----------------------

Вторичная профилактика:

№	Мероприятия	Форма занятий
1. Работа с детьми группы риска		
1.1.	Твое здоровье в твоих руках	Коррекционная работа Беседа
1.2.	Время бросить курить	
1.3.	Школа без табака	Коррекционные занятия Оформление листовки
1.4.	Защити себя сам	Коррекционные занятия Беседа
1.5.	Пассивное курение	Коррекционные занятия Создание презентации
1.6.	Что бы я сказал начинающему курильщику	Коррекционные занятия Письмо курильщику
2. Работа с родителями детей группы риска		
2.1.	Ответственность родителей за жизнь и здоровье детей	Беседа
2.2.	Лучший путь – это сотрудничество с вашим взрослеющим ребенком	Консультирование
2.3.	«Конфликт с ребенком, причины и способы разрешения»	Консультирование

Ожидаемые результаты:

После реализации Программы предполагается, что подростки узнают, что электронные сигареты еще вреднее чем обычные, так как до конца не изучены, и как они влияют на здоровье; подростки определяют для себя, стоит ли их употреблять вообще; овладеют навыками поведения в ситуации давления сверстников и смогут сказать твердое «нет». Родители получают актуальную информацию и предпримут меры, для того, чтобы уберечь своих детей от электронных сигарет, так они вызывают привыкание.

Литература:

1.Голубева Ю.А. и др. Тренинги с подростками. - М.: Учитель, 2012.Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни. Глава 2. Здоровье и здоровый образ жизни. // [Электронный ресурс] /Режим доступа: <http://www.grinchenko.tvereza.info/1/1-2.html>(дата обращения: 19.02.2017 г.).

2.Клепиков В.Н. Потенциал социокультурной модернизации образования в ракурсе нравственно-этического воспитания детей, подростков и молодёжи // Муниципальное образование: инновации и эксперимент. 2013. № 3. С.39–46.

3.Михайлина М.Ю., Павлова М.А. Психологическая помощь подростку. Профилактика, технологии. ФГОС. - М.: Учитель, 2019

4.Методические рекомендации по проведению областной недели по профилактике употребления табачных изделий «Мы за чистые лёгкие!». Иркутск: - ЦПРК, 2019. – с.28

5. Занина Л.В., Кирик В.А., Мирошниченко А.В., Гатальская Г.В. ПРОФИЛАКТИКА ЗАВИСИМОСТЕЙ В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВИЗАЦИИ: РИСКИ И РЕШЕНИЯ. Коллективная монография//Ростов-на-Дону 2020//Электронная библиотека e ibrary//https://www.elibrary.ru/download/elibrary_44485570_881454