

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Малышевская средняя общеобразовательная школа»  
Селивановского района Владимирской области

602353, Владимирская область, Селивановский район,  
с.Малышево, ул.Ленина, д.2

**ПРИНЯТО**

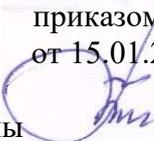
на заседании педагогического совета  
протокол №1 от 12.01.2021 г



**УТВЕРЖДЕНО**

приказом по школе  
от 15.01.2021г №8

Директор школы

 Н.Ю.Терентьева

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - начального общего, основного общего и среднего общего образования», Учебным планом школы, Календарным учебным графиком школы.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Малышевская средняя общеобразовательная школа» Селивановского района Владимирской области (далее – Школы).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.
- 1.5. Положение утверждается директором Школы.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года при освоении общеобразовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования не менее 34 недель, в 1,9,11 классах – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей -4.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, Календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем и утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.7. Обучение ведется в 1 смену.
- 2.8. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь -3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками -играми, уроками театрализациями, уроками-экскурсиями; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь -май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.00 часов.  
Установлено следующее расписание звонков:
  - 1 урок 8.00-8.40
  - 2 урок 8.50-9.30
  - 3 урок 9.50-10.30
  - 4 урок 10.50-11.30
  - 5 урок 11.40-12.20
  - 6 урок 12.30 -13.10
  - 7 урок 13.20 -14.00
- 2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью 20 минут.
- 2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.
  - 1 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 21 час в неделю
  - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
  - 5 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 час в неделю;
  - 6 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;
  - 7 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной

- неделе – 32 часа в неделю;  
-8 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;  
-9 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;  
-10 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю;  
-11 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.
- 2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- 2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.15. При проведении занятий по иностранному языку , трудовому обучению, по информатике и ИКТ, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.
- 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся :
- 3 урока физической культуры в неделю;
  - физкультминутки на уроках;
  - подвижные перемены;
  - внеклассные спортивные занятия и соревнования;
  - Дни здоровья;
  - прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

### **3. Режим каникулярного времени.**

- 3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3.Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов -по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

10-11 классов – по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.