

# Информация родителям

# **УВАЖАЕМЫЕ, РОДИТЕЛИ!**

**Вашему ребенку нужна поддержка педагога-психолога при выборе профессии, если:**

- профессии, которые ребенок наметил для себя как желанные, мало согласуются друг с другом
- ребенок всячески отказывается обсуждать проблему выбора профессии
- сообразительный и активный ребенок не очень хорошо успевает в школе
- выбор, сделанный ребенком, резко расходится с вашими ожиданиями
- ребенок нередко принимает решения под влиянием своих друзей
  - хотя бы один из родителей был безработным более пяти месяцев.

## **Пять шагов психологической поддержки вашего взрослеющего ребёнка при выборе профессии**

1) В первую очередь найдите «золотую середину» между инициативой ребёнка и вашим активным участием. Крайние позиции: «Пусть всё решит сам!» и «Что он без меня решит!» - в конечном счете, приведут к отчуждению между вами. Оценивайте способность вашего ребенка быть ответственным и самостоятельным.

2) Важно выяснить, чем руководствуется ребенок, выбирая профессию, какие её стороны его особенно привлекают: престижность, возможность добиться успеха и славы, высокие заработки, стремление быть похожим на кого-то, любопытство.

3) Ваш долг помочь ребенку реализовать пока ещё скрытые способности, распознать тот потенциал, который может раскрыться позже.

4) Помогите ребенку соотнести профессиональные намерения с минусами профессии. В ходе такого сопоставления ваш ребенок станет думать о своем выборе гораздо реалистичнее.

5) Помогите ребенку сделать свой профессиональный выбор более конкретным – пусть он вместе с вами попробует построить план своей карьеры. Возможно, этот план не будет реальным проектом, важно, чтобы ребенок продумал сделанный им выбор вовремя.

Дорогие родители, помните, что нельзя относиться к выбору профессии как к работе сапера, лишая ребенка права на ошибку. Задача взрослых научить ребенка принимать решения в этой сфере, ведь современная жизнь так стремительна, что выбирать профессию и образование придется не раз!