

# СОВЕТ ВЫПУСКНИКАМ

Выбор профессии - сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека, от которого будет зависеть его дальнейшая деятельность.  
При решении проблемы **"кем быть"** мы рекомендуем вам воспользоваться следующими правилами.

## Правило первое

*Познайте себя, свое собственное "Я":*

- здоровье;
- интересы и склонности;
- способности, знания и умения.

## Правило второе

*Узнайте все о профессии:*

- предмет, цель и условия труда;
- пути получения профессии;
- медицинские противопоказания;
- требования профессии к личности (профессионально важные качества);
- актуальность выбранной профессии на рынке труда и перспективы ее развития.

## Правило третье

*Соотнесите свои данные с требованиями выбранной профессии.*

*С профконсультантом вы можете:*

- обсудить проблемы и планы выбора профессии;
- наиболее точно определить сферы деятельности, в которых сможете лучшим образом реализовать себя;
- выработать план профессионального самоопределения;
- получить информацию о профессиях, учебных заведениях, потребности рынка труда в рабочей силе, положении выпускников учебных заведений на рынке труда области;
- посмотреть видеофильмы о профессиях и систематизировать полученную информацию.