

**Примерное меню горячего питания обучающихся
в МБОУ «Малышевская средняя общеобразовательная школа»**

ПОНЕДЕЛЬНИК 1		ПОНЕДЕЛЬНИК 2	
завтрак	обед	завтрак	обед
1.С-т из свежей капусты 2. Рыба припущенная 3. Рис с соусом красным основным 4. Сок фруктовый 5. Хлеб ржаной 6.Кондитерское изделие	1.С-т из свеклы с зеленым горошком 2. Суп гороховый с мясом 3. Печень по-строгоновски 4. Макароны отвар. 5. Кисель 6. Хлеб ржаной	1. С-т из моркови с растит. маслом 2.Гуляш из говядины 3.Греча отварн. рассыпчат. 4.Сок фруктовый 5.Хлеб ржаной 6.Кондитерские изделия	1.Винегрет овощной 2. Суп гороховый с мясом 3. Печень по-строгоновски 4. Макароны отвар. 5.Кисель 6.Хлеб ржаной
ВТОРНИК 1		ВТОРНИК 2	
завтрак	обед	завтрак	обед
1.Яйцо 2.Бутерброд с маслом сливочным и сыром 3.Каша пшенная с маслом сливочным 4.Компот из сухофруктов 5.Фрукты порционные	1.С-т из свежей капусты 2.Щи с мясом 3.Котлета мясная 4.Рис отвар. 5. Компот из сухофруктов 6.Хлеб ржаной	1.Бутерброд с маслом сливочным и сыром 2.Каша рисовая с маслом слив. 3.Кофейный напиток с молоком 4.Фрукты порц.	1.С-т из свежей капусты 2.Суп крестьянский с курицей 3.Рыба припущен. 4.Картофельное пюре 5.Компот из сухофруктов 6.Хлеб ржаной
СРЕДА 1		СРЕДА 2	
завтрак	обед	завтрак	обед
1.Капуста тушеная с мясом 2.Чай с сахаром и лимоном 3.Хлеб ржаной 4.Десерт	1.Огурец солен. порц. 2.Суп рыбный 3.Жаркое по-домашнему 4.Компот из свеж. фруктов 5.Хлеб ржаной	1.Запеканка из творога со сгущ. молоком 2. Чай сладкий с лимоном 3.Кондитерское изделие	1. С-т из моркови с растит. маслом 2.Борщ с мясом 3.Плов с курицей 4.Какао на молоке 5.Хлеб ржаной
ЧЕТВЕРГ 1		ЧЕТВЕРГ 2	
завтрак	обед	завтрак	обед
1.Сельдь соленая порц. 2.Котлета куриная 3.Картофельное пюре 4.Кофейный напиток 5.Хлеб ржаной 6.Кондитерские изделия	1.С-т из моркови с растит. маслом 2.Суп молочный с макарон. издел. 3.Гуляш из говядины 4.Греча отв. рассыпчат. 5. Чай с сахаром и лимоном 6.Хлеб ржаной	1.Яйцо 2.Котлета из говядины 3.Рис отварной с соусом красным основн. 4.Кисель 5.Хлеб ржаной	1. Сельдь соленая порц. 2.Суп рассольник 3.Картофель тушёный с курицей 4.Чай сладкий с лимоном 5.Хлеб ржаной
ПЯТНИЦА 1		ПЯТНИЦА 2	
завтрак	обед	завтрак	обед
1.Бутерброд с маслом сливочным 2.Макароны с сыром 3.Какао на молоке 3.Фрукты порц.	1.Свекла припущенная 2.Борщ с мясом 3.Котлета куриная 4.Картофельное пюре 5. Кофейный напиток 6.Хлеб ржаной	1.Винегрет овощной 2.Котлета рыбная 3.Макароны отварн. 4.Компот из изюма 5.Хлеб ржаной 6.Фрукты порцион.	1.С-т из разных овощей с раст.мас. «Степной» 2.Суп рыбный 3.Капуста тушеная с мясом 4.Кофейный напиток 5.Хлеб ржаной