

Школа

МБОУ Малышевская СОШ Селивановского района

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	688	макароны отварные с сыром	210
		13	бутерброд с маслом сливочным	40
	гор.напиток	959	какао на молоке	200
	хлеб			
	фрукты	847	фрукты порционные	170
Обед	закуска	50	свекла припущенная	80
	1 блюдо	170	борщ с мясом	250
	2 блюдо	307	котлета куриная	70
	гарнир	694	картофельное пюре	180
	напиток	951	кофейный напиток	200
	хлеб бел.			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50

	День			
	06.09.24			
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	311,3	13,6	14,3	31,7
	75		8,2	0,2
	145,2	3,5	3,7	25,5
	63	0,6	0,5	13,5
	7,5	1,1	4,9	6,7
	140	8,9	5,9	12,7
	171,5	8,5	12,2	6,9
	164,7	3,7	5,8	24,5
	107	1,5	1,3	22,4
	102	3,3	0,4	21,2