

Школа МБОУ Малышевская СОШ Селивановского района Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	307/694	Котлета куриная с картофельным пюре	280
	напиток	868	компот из сухофруктов	200
	хлеб		хлеб ржаной	40
	десерт		кондитерское изделие	50
	закуска	11	сельдь соленая порционная	60
Обед	закуска	89	Салат из моркови отварной с изюмом	80
	1 блюдо	93	суп молочный с макаронами	250
	2 блюдо	591	гуляш из говядины	80
	гарнир	679	греча отварная рассыпчатая	180
	гор.напиток	943	чай сладкий с лимоном	208
	хлеб бел.			
	хлеб черн.		Хлеб черный	50

		День			05.09.24
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	410	5	8	35	
	94,2			24,8	
	81,6	2,7	0,4	17	
	202,5	2,8	9,5	26,5	
	41,1	4,8	2,4		
	93,9	0,9	6,1	9,4	
	181,5	7,2	6,5	23,6	
	168,2	19,7	17,9	4,8	
	276,5	9	6,7	43	
	42,3	0,2		10,2	
	102	3,3	0,4	21,2	