

Школа

МБОУ Малышевская СОШ Селивановского района

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	336	капуста тушеная с мясом	200
	гор.напиток	943	чай сладкий с лимоном	208
	хлеб		Хлеб ржной	40
	фрукты			
	десерт		кондитерское изделие	50
Обед	закуска	1.25	огурец соленый порционный	60
	1 блюдо	41	суп рыбный	250
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	200
	гарнир			
	напиток	859	компот из свежих фруктов	200
	хлеб бел.			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50

	День				04.09.24
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	288,5	17	8,4	34,8	
	42,3	0,2		10,2	
	81,6	2,7	0,4	17	
	185	2,5	2,8	37,5	
	6			1,5	
	131,8	16	0,8	11,5	
	165,6	17,2	4,7	13,7	
	110	0,2	0,2	22,3	
	102	3,3	0,4	21,2	