

Школа

МБОУ Малышевская СОШ Селивановского района

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	679	каша пшенная с маслом сливочным	205
		1	бутерброд с маслом сливочным и сыром	55
	гор.напиток	951	кофейный напиток	200
	фрукты		яблоко	150
	яйцо	15	яйцо вареное	40
Обед	закуска	42	Салат из квашеной капусты	80
	1 блюдо	187	щи из свеж.капусты с мясом	250
	2 блюдо	608	котлета мясная	80
	гарнир	688	рис отварной	180
	напиток	868	Компот из сухофруктов	200
	хлеб бел.			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50

	День				03.09.24
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	359,3	27	27,2	1,6	
	177	11,5	9,6	15,5	
	107	1,5	1,3	22,4	
	69	0,6		31,5	
	63	5,1	4,6	0,3	
	109,3	1,8	6,4	11,3	
	122,3	8,9	5,9	8,6	
	183	12,4	9,2	12,6	
	257,7	4,3	8	35	
	94,2			24,8	
	102	3,3	0,4	21,2	