

Школа

МБОУ Малышевская СОШ Селивановского района

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	салат	47	салат из квашеной капусты	80
	гор.блюдо	245/12/833	Рыба припущенная с рисом отварным и соусом красн.о	310
	хлеб		Хлеб ржаной	40
	десерт		кондитерское изделие	40
	напиток		сок фруктовый порционный	200
Обед	закуска	34	Салат из свеклы с зеленым горошком	80
	1 блюдо	206	суп гороховый с мясом	250
	2 блюдо	637	печень по-строгановски	105
	гарнир	694	Макароны отварные	180
	напиток	648	кисель фруктовый	200
	хлеб бел.			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50

		День			02.09.24
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	109,3	1,8	6,4	11,3	
	355,4	18,7	11	38,7	
	81,6	2,7	0,4	17	
	136,5	2,3		33,6	
	92			23	
	61,7	1,3	3,3	6,6	
	172,3	12,6	6,2	16,5	
	208,9	17,4	11,3	3,1	
	224,6	7,4	6	35,3	
	132	0,2		32,6	
	102	3,3	0,4	21,2	