

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	каша пшенная с маслом сливочным	205	11,25	359	27	27	2
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	2,87	107	3	4	29
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	55	18,24	177	12	10	16
		15	яйцо вареное	40	12,50	63	5	5	0
	фрукты		яблоко	150	17,00	60	1	0	14
Завтрак 2	фрукты								
	конд.изд.								
Обед	закуска	47	с-т из квашеной капусты	80	8,90	109	2	6	11
	1 блюдо	187	щи из свеж.капусты с мясом	250	15,85	122	9	6	9
	2 блюдо	608	Котлета мясная	80	30,59	183	12	9	13
	гарнир	688	Рис отварной	180	12,90	258	4	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,41	86	3	0	18
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,47	94	0	0	25