

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245/833/	Рыба припущенная с рисом отварным и соусом красн.основн.	310	54,12	355	19	11	39
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	салат	42	Салат из свежей капусты	80	3,50	109	2	6	11
			сок фруктовый	200	15,20	92	0	0	23
Завтрак 2	фрукты								
	десерт		кондитерское изделие	40	18,00	39	2	0	15
Обед	закуска	34	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	9,95	62	1	3	7
	1 блюдо	206	Суп гороховый с мясом	250	16,57	172	13	6	16
	2 блюдо	637	печень по-строгановски	105	31,64	20,8,9	17	11	3
	гарнир	694	Макароны отварные	180	8,15	225	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	4,63	132	0	0	33