

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак:1-4классы, обед:1-11классы

Отд./корп

День

24.01.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 336    | Капуста тушеная с мясом     | 250      | 38,67 | 401          | 24    | 11   | 49       |
|            | гор.напиток | 943    | Чай сладкий с лимоном       | 207      | 2,79  | 42           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб        |        | Хлеб ржаной                 | 40       | 2,16  | 82           | 3     | 0    | 17       |
|            |             |        | апельсин                    | 200      | 22,00 | 26           | 5     | 2    | 6        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | Огурец соленый порц.        | 30       | 4,57  | 7            | 0     | 0    | 1        |
|            | 1 блюдо     | 41     | Суп рыбный                  | 250      | 13,79 | 132          | 16    | 1    | 12       |
|            | 2 блюдо     | 436    | Жаркое по-домашнему с курой | 250      | 42,66 | 166          | 17    | 5    | 14       |
|            | гарнир      |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                 | 50       | 2,70  | 92           | 3     | 0    | 19       |
|            | гор.напиток | 859    | Компот из свежих яблок      | 200      | 4,50  | 110          | 0     | 0    | 22       |