

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/833	Котлета мясная с рисом отварным и соусом красным основным	330	54,90	510	20	21	54
	гор.напиток	648	Кисель витаминизированный	200	4,27	132	0	0	33
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
				30	10,50	257	4	8	43
				40	9,50	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	сельдь	45	23,00	81	1	6	7
	1 блюдо	197	Суп рассольник с курицей	250	19,40	122	2	5	17
	2 блюдо	637	Картофель тушеный с мясом	250	33,45	213	7	5	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	207	2,76	42	0	0	10