

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/694	Котлета куриная с картофельным пюре	260	35,34	410	5	8	35
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,46	94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	закуска		Сельдь соленая порц	30	8,40	48	6	3	0
	конд.изд.		Батончик молочный	30	11,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	Салат из свеж.моркови с растит масл.	80	3,89	75	1	5	8
	1 блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,96	182	7	7	24
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	80	35,91	165	18	9	5
	гарнир	302	Греча отварная рассыпчатая	180	10,90	775	1	86	1
	сладкое		Зефир ванильный	136	29,25				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	207	2,72	42	0	0	10