

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша пшенная с маслом сливочным	205	11,25	359	27	27	2
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	2,87	107	3	4	29
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	55	18,24	177	12	10	16
	закуска	424	Яйцо вареное	40	8,50	63	5	5	0
	фрукты		Зефир	140	22,23	60	1	0	14
Завтрак 2	фрукты								
	конд.изд.								
Обед	закуска	7	Салат из помидор и огурцов	80	6,90	109	2	6	11
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с мясом	250	15,85	122	9	6	9
	2 блюдо	608	Котлета мясная	80	30,59	183	12	9	13
	гарнир	табл.4	Рис отв. рассыпчатый с соусом красн.осн.	230	12,90	281	5	9	38
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	45	2,41	86	3	0	18
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,47	94	0	0	25