

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша пшенная с маслом сливочным	205	11,22	359	27	27	2
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	2,89	107	3	4	29
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	57	20,70	177	12	10	16
	закуска	424	Яйцо вареное	40	8,50	63	5	5	0
	фрукты		Яблоко	280	45,09	120	1	1	29
Завтрак 2	фрукты								
	конд.изд.								
Обед	закуска	7	Салат изсежих помидоров и огурцов	80	10,20	59	1	5	3
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с курицей	250	10,50	122	9	6	9
	2 блюдо	608	Котлета мясная	80	30,60	183	12	9	13
	гарнир	табл.4	Рис отв. рассыпчатый с соусом красн.осн.	230	12,91	281	5	9	38
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,48	94	0	0	25