

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая с маслом сливочным	205	13,43	225	3	8	35
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200	5,69	116	1	2	22
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	58	20,28	155	4	8	19
	десерт		Зефир	57	12,40	188	0	0	47
	фрукты		Яблоко	130	12,97	61	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	Салат из квашенной капусты	90	12,84	60	1	4	6
	1 блюдо	201	Суп крестьянский с мясом	250	15,50	148	6	8	16
	2 блюдо	591	Рыба припущенная	90	36,62	74	14	2	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	180	13,30	149	4	5	23
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,87	152	3	4	29