

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

27.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/694	Котлета куриная с картофельным пюре	260	38,91	410	5	8	35
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,36	94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	закуска		Сельдь соленая порц	30	8,95	32	4	2	0
	конд.изд.		Шоколад молочный	20	19,00	110	1	7	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из моркови отварной с изюмом	90	5,05	75	1	5	8
	1 блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	250	12,15	182	7	7	24
	2 блюдо	637	Печень по-строгановски	100	41,54	209	17	11	3
	гарнир	302	Греча отварная рассыпчатая	180	10,61	775	1	86	1
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,20	82	2	0	17
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	207	2,67	42	0	0	10