

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

24.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245/833	Рыба припущенная с рисом отварным и соусом красн.основн.	320	48,81	353	21	10	37
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	17,00	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	салат	15	Салат из свежих помидор и огурцов	90	16,10	59	1	5	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	34	Салат из свеклы с зеленым горошком	90	11,67	46	1	3	5
	1 блюдо	206	Суп гороховый с мясом	250	17,35	172	13	6	16
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	90	36,05	165	18	9	5
	гарнир	694	Макароны отварные	180	8,15	225	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	4,55	132	0	0	33