

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

13.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/694	Котлета куриная с картофельным пюре	260	38,79	410	5	8	35
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,36	94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	закуска		Сельдь соленая порц	35	9,05	32	4	2	0
	конд.изд.		пряники	50	11,05	185	3	3	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из моркови отварной с изюмом	90	4,95	75	1	5	8
	1 блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	250	12,15	182	7	7	24
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	90	27,84	165	18	9	5
	гарнир	302	Греча отварная рассыпчатая	180	9,37	775	1	86	1
	сладкое		вафли	70	15,50	343	5	15	47
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	207	2,65	42	0	0	10