

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

30.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/694	Котлета куриная с картофельным пюре	260	38,74	410	5	8	35
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,48	94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	закуска		Сельдь соленая порц	35	8,80	32	4	2	0
	конд.изд.		Шоколад молочный	20	19,00	110	1	7	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из моркови отварной с изюмом	80	4,98	75	1	5	8
	1 блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	250	12,15	182	7	7	24
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	90	37,62	165	18	9	5
	гарнир	302	Греча отварная рассыпчатая	180	10,50	775	1	86	1
	сладкое		Печенье	45	7,50	207	3	9	30
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	207	2,78	42	0	0	10