

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

28.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша пшенная с маслом сливочным	205	11,23	359	27	27	2
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	2,82	107	3	4	29
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	55	18,24	177	12	10	16
	закуска	424	Яйцо вареное	40	8,50	63	5	5	0
	фрукты		Пирожное ЧокоПай	30	12,00	129	1	5	19
Завтрак 2	фрукты								
	конд.изд.								
Обед	закуска	47	Салат из квашенной капусты	80	11,26	60	1	4	6
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с мясом	250	16,26	122	9	6	9
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	30,62	183	12	9	13
	гарнир	табл.4/83	Рис отв. рассыпчат.с соусом красн основн	230	12,91	281	5	9	38
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	46	2,51	90	3	0	19
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,50	94	0	0	25