

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/833	Котлета мясная с рисом отварным и соусом красным основным	310	46,51	510	20	21	54
	гор.напиток	648	Кисель витаминизированный	200	4,68	132	0	0	33
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
			Шоколад молочный	20	19,00	110	1	7	11
			Яйцо	40	8,50	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Сельдь соленая	35	9,96	48	6	3	0
	1 блюдо	197	Суп рассольник с мясом	250	19,39	122	2	5	17
	2 блюдо	321	Рагу из мяса кур	250	31,05	443	25	27	27
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	208	2,85	42	0	0	10