

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210	71,21	308	31	20	35
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	210	2,80	42	0	0	10
	хлеб								
			Коржик молочный	80	16,22	257	4	8	43
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	Салат из свежих помидор и огурцов	80	19,36	59	1	5	3
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	18,10	103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов с курицей	250	32,30	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	959	Какао витаминиз. с молоком	200	11,23	145	4	4	25