

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	66,43	308	31	20	35
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	207	2,80	42	0	0	10
	хлеб								
			Ваф.десерт Твист	23	10,00	115	1	7	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из отварной моркови с изюмом	80	5,40	75	1	5	7
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	18,15	103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов с курицей	250	39,19	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	959	Какао витаминиз. с молоком	200	9,76	145	4	4	25