

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

28.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая с маслом сливочным	205	15,31	225	3	8	35
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200	5,86	116	1	2	22
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	58	19,90	155	4	8	19
	десерт		Шоколад молочный	20	19,00	110	1	7	11
	фрукты		Апельсин	185	24,38	80	2	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат из свежей капусты	80	4,15	81	1	6	7
	1 блюдо	201	Суп крестьянский с курицей	250	9,44	148	6	8	16
	2 блюдо	591	Рыба припущенная	80	33,01	74	14	2	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	180	12,89	149	4	5	23
	сладкое		Печенье	40	6,71	184	3	8	26
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	48	2,62	102	3	0	21
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,47	152	3	4	29