ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0C60DA236EBDFC88234B0947B4772DF2
Владелец: Житкова Елена Васильевна
Действителен: с 18.10.2022 до 11.01.2024

Школа: МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы | Отд./корп: | День: 17.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 511/688 | Котлета рыбная с макаронами отварными | 260 | 46,72 | 261 | 15 | 8 | 33 |
| | гор.напиток | 401 | Компот из изюма | 200 | 5,75 | 101 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 40 | 2,16 | 82 | 3 | 0 | 17 |
| | салат | 15 | Винегрет овощной | 80 | 9,95 | 111 | 1 | 9 | 5 |
| | фрукты | | Яблоко | 200 | 19,00 | 94 | 1 | 1 | 20 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из разных овощей "Степной" | 80 | 9,16 | 110 | 3 | 8 | 6 |
| | 1 блюдо | 41 | Суп рыбный | 250 | 15,34 | 167 | 9 | 8 | 14 |
| | 2 блюдо | 336 | Капуста тушеная с мясом | 250 | 38,06 | 289 | 17 | 8 | 35 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 49 | 2,66 | 102 | 3 | 0 | 21 |
| | гор.напиток | 951 | Кофейный напиток | 200 | 2,80 | 107 | 2 | 1 | 22 |
| | фрукты | | | | | | | | |