

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

02.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/833	Котлета мясная с рисом отварным и соусом красным основным	310	48,66	510	20	21	54
	гор.напиток	648	Кисель витаминизированный	200	4,67	132	0	0	33
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	фрукты		Яблоко	170	17,08	80	1	1	17
			Яйцо	40	8,50	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый	30	4,83	7	0	0	1
	1 блюдо	197	Суп рассольник с мясом	250	19,22	122	2	5	17
	2 блюдо	637	Картофель тушеный с курицей	250	35,28	213	7	5	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	207	2,79	42	0	0	10