

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая с маслом сливочным	205	15,39	225	3	8	35
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200	5,88	116	1	2	22
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	56	19,50	155	4	8	19
	десерт		Печенье	65	11,00	299	5	12	43
	фрукты		Киви	200	36,00	94	2	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат из свежей капусты	80	3,50	81	1	6	7
	1 блюдо	201	Суп крестьянский с мясом	250	16,40	148	6	8	16
	2 блюдо	591	Рыба припущенная	80	36,03	74	14	2	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	180	12,80	149	4	5	23
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,43	152	3	4	29