

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245/833	Рыба припущенная с рисом отварным и соусом красн.основн.	310	54,12	353	21	10	37
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	17,00	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	салат	47	Салат из свежей капусты	80	3,50	51	1	6	8
			Йогурт фруктовый	125	23,00	97	4	3	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	34	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	9,95	46	1	3	5
	1 блюдо	206	Суп гороховый с курицей	250	16,57	172	13	6	16
	2 блюдо	637	Печень по-строгоновски	80	31,64	209	17	11	3
	гарнир	694	Макароны отварные	180	8,15	225	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	4,63	132	0	0	33