

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак:1-4классы, обед:1-11классы

Отд./корп

День

11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	336	Капуста тушеная с мясом	250	39,57	401	24	11	49
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	207	2,77	42	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	конд.изд.		Шоколад молочный	20	19,00	110	1	7	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат из свежей капусты	80	3,56	109	2	6	11
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с курицей	250	10,02	122	9	6	9
	2 блюдо	608	Котлета мясная	80	30,71	183	12	9	13
	гарнир	табл.4	Рис отв. рассыпчатый с соусом красн.осн.	230	13,02	281	5	9	38
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	86	3	0	18
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,46	94	0	0	25