

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

21.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	67,55	280	28	18	32
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	208	2,87	42	0	0	10
	хлеб								
	конд.изд.		Пирожен."Киндер", батончик суфле	74	76,00	353	3	20	40
			Чоко Пай	30	15,00	129	1	5	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	Салат из свежей моркови с раст.мас.	80	3,45	75	1	5	7
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	16,55	103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов с мясом	250	37,10	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	959	Какао витаминиз. с молоком	200	9,14	145	4	4	25