

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

15.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/694	Котлета куриная с картофельным пюре	300	55,94	535	7	10	46
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4,62	94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	закуска		Сельдь соленая порц	50	12,18	80	10	5	0
	конд.изд.		Шоколад молочн.	20	19,00	110	1	7	11
Завтрак 2	фрукты								
			Йогурт 2,5%	500	39,00	400	15	13	55
Обед	закуска	2	Салат из свеж.моркови с растит масл.	80	3,50	75	1	5	8
	1 блюдо	41	Суп рыбный	250	13,65	132	16	1	12
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	80	35,82	165	18	9	5
	гарнир	302	Греча отварная рассыпчатая	180	13,81	775	1	86	1
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	209	3,00	42	0	0	10