

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

14.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша пшенная с маслом сливочным	205	11,23	359	27	27	2
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	207	2,74	42	0	0	10
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	22,03	193	13	11	17
	салат	424	Яйцо вареное	40	8,00	63	5	5	0
	конд.изд.		Печенье	67	11,06	271	6	7	47
Завтрак 2	фрукты		Груша	250	32,00	107	1	1	26
Обед	закуска	34	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	9,55	46	1	3	5
	1 блюдо	206	Суп гороховый с курицей	250	11,00	172	13	6	16
	2 блюдо	637	Печень по-строгановски	80	35,37	209	17	11	3
	гарнир	694	Макароны отварные	180	8,39	225	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	4,92	110	0	0	22