

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

02.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	табл.4/97	Макароны отварные с сыром	210	26,09	453	14	27	42
	гор.напиток	959	Какао витаминизированное с молоком	200	9,87	145	4	4	26
	хлеб	13	Бутерброд с маслом сливочным	43	9,92	75	0	8	0
			Пирожен.ЧокоПай	30	15,00	129	1	5	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Свекла припущенная	80	2,57	75	1	5	7
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	16,26	140	9	6	13
	2 блюдо	307	Котлета куриная	80	25,18	172	8	12	7
	гарнир	694	Картофельное пюре	180	11,93	183	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	51	2,77	94	3	0	19
	гор.напиток	943	Кофейный напиток	200	2,70	28	0	0	14
фрукты		Яблоко	190	18,63	89	1	1	19	