

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак:1-4классы, обед:1-11классы

Отд./корп

День

16.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	336	Капуста тушеная с мясом	180	24,98	289	17	8	35
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	207	2,74	42	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	конд.изд.		Шоколад молочный	20	19,00	110	1	7	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый порц.	35	5,35	7	0	0	1
	1 блюдо	41	Суп рыбный	250	13,26	132	16	1	12
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему с мясом	250	35,96	166	17	5	14
	гарнир								
	сладкое		Вафли	30	6,98	159	1	8	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	92	3	0	19
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	4,81	110	0	0	22