

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

10.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/833	Котлета мясная с рисом отварным и соусом красным основным	290	42,83	493	18	19	54
	гор.напиток	648	Кисель витаминизированный	200	4,62	132	0	0	33
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
			Яйцо	40	8,00	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Сельдь соленая	20	5,80	4	0	0	1
	1 блюдо	197	Суп рассольник с мясом	250	18,97	122	2	5	17
	2 блюдо	637	Жаркое по-домашнему с курицей	250	31,14	213	7	5	14
	гарнир								
	сладкое		Пряники	60	14,33	228	3	5	73
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток		Чай сладкий с лимоном	206	2,55	42	0	0	10