

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

07.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/679	Гуляш из говядины с гречей отварной рассыпчатой	230	49,22	287	16	14	25
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	16,00	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	салат		Салат из свежей моркови с растит.маслом	60	2,63	56	1	4	5
	десерт								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	Винегрет овощной	80	9,65	129	2	10	7
	1 блюдо	206	Суп гороховый с курицей	250	16,44	134	5	5	16
	2 блюдо	304	Плов с курицей	260	36,56	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	4,62	132	0	0	33