

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

31.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245/833	Рыба припущенная с рисом отварным и соусом красн.основн.	280	48,81	353	21	10	37
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	16,00	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	салат	47	Салат из свежей капусты	60	2,50	51	1	6	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	34	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	11,12	46	1	3	5
	1 блюдо	206	Суп гороховый с мясом	250	16,25	172	13	6	16
	2 блюдо	637	Печень по-строгоновски	105	41,75	209	17	11	3
	гарнир	694	Макароны отварные	180	8,60	225	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	4,95	132	0	0	33