ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0C60DA236EBDFC88234B0947B4772DF2
Владелец: Житкова Елена Васильевна
Действителен: с 18.10.2022 до 11.01.2024

Школа: МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы | Отд./корп: | День: 19.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	66,77	280	28	18	32
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	207	2,74	42	0	0	10
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	Салат из свежей моркови с раст.мас.	80	3,45	75	1	5	7
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	16,13	103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов с курицей	260	30,50	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое		Пряники	60	13,50				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	959	Какао витаминиз. с молоком	200	9,73	145	4	4	25