

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

14.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	табл.4/97	Макароны отварные с сыром	210	26,10	453	14	27	42
	гор.напиток	959	Какао витаминизированное с молоком	200	10,73	145	4	4	26
	хлеб	13	Бутерброд с маслом сливочным	40	9,56	75	0	8	0
	фрукты		Яблоко	220	21,00	110	1	7	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Свекла припущенная	80	2,47	75	1	5	7
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	9,97	140	9	6	13
	2 блюдо	307	Котлета куриная	80	23,55	172	8	12	7
	гарнир	694	Картофельное пюре	180	10,73	183	4	6	27
	сладкое		Кекс "Столичный"	85	23,50	299	6	5	58
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	52	2,80	94	3	0	19
	гор.напиток	943	Кофейный напиток	200	2,80	28	0	0	14