

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

30.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | табл.4/97 | Макароны отварные с сыром | 202 | 21,28 | 453 | 14 | 27 | 42 |
| | гор.напиток | 959 | Какао витаминизированное с молоком | 200 | 10,50 | 145 | 4 | 4 | 26 |
| | хлеб | 13 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 9,26 | 75 | 0 | 8 | 0 |
| | конд.изд. | | Шоколад молочный | 20 | 19,00 | 110 | 1 | 7 | 11 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 50 | Свекла припущенная | 80 | 2,77 | 75 | 1 | 5 | 7 |
| | 1 блюдо | 170 | Борщ с мясом | 250 | 16,33 | 140 | 9 | 6 | 13 |
| | 2 блюдо | 307 | Котлета куриная | 80 | 27,18 | 172 | 8 | 12 | 7 |
| | гарнир | 694 | Картофельное пюре | 180 | 10,52 | 183 | 4 | 6 | 27 |
| | сладкое | | Кекс "Столичный" | 80 | 21,75 | 299 | 6 | 5 | 58 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | 2,70 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | гор.напиток | 943 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 5,61 | 28 | 0 | 0 | 14 |