

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак:1-4классы, обед:1-11классы

Отд./корп

День

28.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	336	Капуста тушеная с мясом	180	20,46	289	17	8	35
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	208	2,74	42	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	конд.изд.		Кекс "Столичный"	95	25,47	355	7	6	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый порц.	40	6,04	7	0	0	1
	1 блюдо	41	Суп рыбный	250	11,90	132	16	1	12
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему с мясом	250	27,58	166	17	5	14
	гарнир								
	сладкое		Зефир	45	9,74				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	45	2,47	92	3	0	19
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	4,03	110	0	0	22