Школа	МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы			Отд./корп]		День	26.09.2022	l
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	245/833	Рыба припущенная с рисом отварным	230	-		21	10	
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	16,00	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	салат	47	Салат из свежей капусты	60	2,53	51	1	6	8
2									
Завтрак 2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток								