

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

21.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	222	72,25	280	28	18	32
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	203	2,14	42	0	0	10
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	Салат из свежей моркови с раст.мас.	80	3,63	75	1	5	7
	1 блюдо	170	Борщ на курином бульоне	250	11,03	103	2	5	125
	2 блюдо	637	Жаркое по-домашнему с курицей	250	35,65	213	7	5	14
	гарнир								
	сладкое		Вафля	55	12,67	292	2	15	37
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	959	Какао витаминиз. с молоком	200	10,83	145	4	4	25