

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/694	Котлета куриная с картофельным пюре	300	33,43	410	5	8	35
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,86	94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	закуска		Сельдь соленая порц	35	10,56	48	6	3	0
	конд.изд.								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	Салат из свеж.моркови с растит.масл.	80	3,64	75	1	5	8
	1 блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	250	11,62	182	7	7	24
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	80	36,00	132	14	7	4
	гарнир	302	Греча отварная рассыпчатая	180	14,17	775	1	86	1
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	200	2,73	42	0	0	10