

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак:1-4классы, обед:1-11классы

Отд./корп

День

14.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	336	Капуста тушенная с мясом	180	20,53	289	17	8	35
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	207	2,74	42	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	конд.изд.		Пирожное ЧокоПай	30	13,00	129	1	5	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый порц.	30	4,97	5	0	0	1
	1 блюдо	41	Суп рыбный	250	18,22	132	16	1	12
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему с мясом	250	27,02	166	17	5	14
	гарнир								
	сладкое		Печенье	40	6,52	162	3	4	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	4,10	110	0	0	22