

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

13.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша пшенная с маслом сливочным	205	11,51	359	27	27	2
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	2,90	107	3	4	29
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	53	16,87	177	12	10	16
	закуска	424	Яйцо вареное	40	6,30	63	5	5	0
	фрукты		Яблоко	140	13,21	118	1	1	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат из свежей капусты	80	3,39	109	2	6	11
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с мясом	250	15,46	122	9	6	9
	2 блюдо	608	Котлета из говядины	80	37,35	183	12	9	13
	гарнир	833	Рис отв. рассыпч. с соусом красн осн.	230	13,12	281	5	9	38
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,32	86	3	0	18
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,87	94	0	0	25